



「来年こそはしっかり運動する年にしたい!」と、  
お考え中のあなたに、  
アイランドで身につける運動習慣!

成人  
フィットネス

# 1回無料 体験会

期間中1回、無料で体験していただけます。お電話でご予約の上、お越し下さい。

※27日(土)・28日(日)を除く

1月度 1月5日(金) ▶ 30日(火)

2月度 2月2日(金) ▶ 24日(土)

特に  
夜は、1コース当たりの  
利用者も少なくなります。  
お勧めです!

体験会参加後入会された方は▼ ※ジム・スタジオのご利用は、高校生以上とさせていただきます。

入会金 (通常12,960円) + 年会費 (通常3,240円) + 体験月会費 ▶ 0円

※年会費の特典は初年度のみです。  
※6ヶ月以内の体験利用者、退会後6ヶ月を経過されていない方はキャンペーン適用外となります。  
※医師から運動を禁止されている方、タトゥー(刺青)のある方、当クラブが安全上難しいと判断された方の体験・入会はお断りすることがございます。  
※他のキャンペーンとの併用はできません。

夜は来れない  
という方は

スーパーデイ  
(月～金10:00～18:00)  
月会費7,128円がお得!

夜しか来れない  
という方は

スーパーナイト  
(月～土19:30～営業終了)  
月会費5,832円がお得!

スタジオプログラムのごあんない	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月	めざまし 体操	ZUMBA			ダンベル 体操	パーソニック			◆1・3・5週目/骨盤調整プログラム ◆2・4週目/ボルドーブラ	代謝UP エアロ		
火	ききたのりゆきの 中心塾	ウォーク & シェイプ			チェア エクササイズ	パーソニック				カキラ		
水		自力整体 & 足裏健康法			リラックス ヨガ					かんたん ヨガ		
木	のびのび ストレッチ	ウォーク & シェイプ				ヘルシー 体操			引き締め エアロ	ZUMBA		
金		ボディ コンディショニング			シェイプ アップ体操	ZUMBA GOLD				サーキット エアロ		
土		らくらく フラ				ウォーク & シェイプ				ふみふみ体操		
日		ウォーク & シェイプ			シェイプ & シェイプ							

プールプログラムのごあんない	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月		初級 ①	中級 プラス	上級		初級 ②			ジュニアスクール		初級 ②	中級 ②
火		流水 & ウォーク	上級	初級 ①	初級 ①	はじめて			ジュニアスクール		初級 ①	中級 ①
水		水中 ケア	上級	初級 ②	中級 ②			ミット ウォーク	ジュニアスクール		上級	水中 ケア
木		上級	中級 ②	初級 ①					ジュニアスクール		中級 ①	パワー ウォーク
金		流水 & ウォーク	上級	はじめて	初級 ②	中級 ①	水中 ケア		ジュニアスクール		上級	アクア ピクス
土		中級 ②	初級 ②	アクア ピクス	水中 ケア	マスターズ			ジュニアスクール		初級 ①	中級 ①
日			初級 ①	初級 ①	上級							

※平日10:00～15:30、19:30～22:00、土曜10:00～13:30、19:00～21:30の間は自由遊泳していただけます。  
※平日15:30～19:30、土曜13:30～19:00の間はジュニアスイミングのためご利用いただけませんのであらかじめご了承ください。

会員種別	利用曜日・時間	月会費
レギュラー	全営業日のフルタイム	9,180円
8DAYS	月に8回のフルタイム	8,640円
4DAYS	月に4回のフルタイム	6,912円
ホリデー	土・日祝のみフルタイム	7,452円
デイトタイム	月～金13:00～18:00	6,156円
スーパーデイ	月～金10:00～18:00	7,128円
スーパーナイト	月～土19:30～営業終了	5,832円
ナイトスイム (プールのみ)	月～土19:30～営業終了	4,752円

成人フィットネスご入会の際は下記のものをフロントまでご持参ください。

入会金12,960円    年会費3,240円    月会費2ヶ月分    ※一旦納入された会費などは理由の如何に関わらず返却できません。あらかじめご了承ください。※詳しくはお電話でお気軽にお問い合わせください。※記載料金はすべて税込です。

入会手数料1,620円    金融機関の通帳+お届印    写真2枚(縦3cm×横2.4cm)



**island アイランド香芝スポーツクラブ**

TEL.0745-78-1376

■営業時間 月～金 10:00～22:00 土 10:00～21:30 日・祝 10:00～17:00  
■住所 〒639-0236 奈良県香芝市磯壁3-40-1 ジャンボスクエア香芝2F  
詳細はホームページをチェック!! <http://kashiba.island-sc.com/>

