

プールが
広い!!
のびのびと
泳げる!

お腹が
引き締まって
きた!

場所も
通いやすくて
良いね!

はじめて
よかった!!

体に負担をかけずに長く続ける運動習慣には
スイミングプールがおすすめです。
浮力の効果で無理せず運動ができ、
とても効率的に全身運動が出来ます!

初心者でも簡単な
プログラムが
たくさんあって
安心だわ!

まずは1回!
この機会に
ぜひ挑戦して
みてね!

1回無料体験会

5月 5/1(火)▶28日 ※5/3・4・5を除く
6月 6/2(土)▶29日

お電話でご予約の上お越しください。
※ジム・スタジオのご利用は、高校生以上とさせていただきます。



最近、運動不足...
水中ウォーキングや、ジムでの
軽めの筋トレなどからスタート!!
いきいき体操がお薦め!!

膝や腰の調子が悪い
まずは、負担の少ない
水中ウォーキングからスタート!!
水中ケアがお薦め!!

| 会員種別 | 利用曜日・時間 | 月会費 |
|---------|-----------------|--------|
| レギュラー | 全営業日のフルタイム | 9,180円 |
| 8DAYS | 月に8回のフルタイム | 8,640円 |
| 4DAYS | 月に4回のフルタイム | 6,912円 |
| ホリデー | 土・日祝のみフルタイム | 7,452円 |
| デイトイム | 月~金 13:00~18:00 | 6,156円 |
| スーパーデイ | 月~金 10:00~18:00 | 7,128円 |
| スーパーナイト | 月~土 19:30~営業終了 | 5,832円 |
| ナイトスイム | 月~土 19:30~営業終了 | 4,752円 |

レッスンスケジュール・レッスン内容等詳細は、HPをご覧ください。

island アイランドスポーツクラブ香芝
 ☎ 0745-78-1376
 〒639-0236 奈良県香芝市磯壁3-40-1 ジャンボスクエア香芝2階
 営業時間
 月~金 10:00~22:00
 土 10:00~21:30
 日・祝 10:00~17:00

成人フィットネスご入会の際は
下記のものをご持参ください。
 ●入会金12,960円 ●入会手数料1,620円
 ●年会費3,240円 ●金融機関の通帳+お届印
 ●月会費2ヶ月分 ●写真2枚(縦3cm×横2.4cm)
 ※一旦納入された会費などは理由の如何に関わらず返却できません。あらかじめご了承ください。
 ※詳しくはお電話でお気軽にお問い合わせください。※記載料金はすべて税込です。

無料体験参加後、ご入会の際に使える特別クーポン!!
※6ヶ月以内の体験利用者、退会後6ヶ月を経過されていない方はキャンペーン適用外となります。※医師から運動を禁止されている方、外傷(刺青)のある方、当クラブが安全上利用が難しいと判断された方の、体験・入会はお断りすることがございます。

特別クーポン アイランドスポーツクラブ香芝 2018年6/29まで有効
 本クーポンご持参で
成人フィットネス 入会金・年会費 0円
(通常12,960円) (通常3,240円)

特別クーポン アイランドスポーツクラブ香芝 2018年6/29まで有効
 本クーポンご持参で
初月受講料 0円