

# START

## スポーツの春、始めよう!!

### あなたにぴったりのプログラムがきっと見つかる!

# 春の1回 無料体験会



成人フィットネス 4月3日(火) ▶ 29日(日) お電話でご予約の上お越しください。  
※ジム・スタジオのご利用は、高校生以上とさせていただきます。

期間中、無料体験参加後にご入会の方は

入会金・年会費  
(通常 12,960円) (通常 3,240円) ※初年度のみ

0円

4月・5月受講料

0円

4月入会で

今だけ!!

※6ヶ月以内の体験利用者、退会後6ヶ月を経過されていない方はキャンペーン適用外となります。※医師から運動を禁止されている方、タトゥー(刺青)のある方、当クラブが安全上利用が難しいと判断された方の、体験・入会はお断りすることがございます。

**運動不足の方**  
 まずは、水中ウォーキングや、ジムでの軽めの筋トレなどからスタート!!  
 いきいき体操がお薦め!!

**膝や腰の調子を整えたい方**  
 まずは、負担の少ない水中ウォーキングからスタート!!  
 水中ケアがお薦め!!

**ダイエット・ボディラインの気になる方**  
 ジムにて、適度な筋トレから、ウォーキングやレッスンに!!  
 ヨガ系レッスンがお薦め!!



成人フィットネスご入会の際は下記のものをご持参ください。

入会金12,960円	年会費3,240円	月会費2ヶ月分
入会手数料1,620円	金融機関の通帳 +お届印	写真2枚 縦3cm×横2.4cm

※一旦納入された会費などは理由の如何に関わらず返却できません。あらかじめご了承ください。  
 ※詳しくはお電話でお気軽にお問い合わせください。※記載料金はすべて税込です。



island アイランド香芝スポーツクラブ  
**0745-78-1376**  
〒639-0236 奈良県香芝市磯壁3-40-1 ジャンボスクエア香芝2階

月～金	10:00～22:00
土	10:00～21:30
日・祝	10:00～17:00

会員種別	利用曜日・時間	月会費	会員種別	利用曜日・時間	月会費
レギュラー	全営業日のフルタイム	9,180円	デイトム	月～金13:00～18:00	6,156円
8DAYS	月に8回のフルタイム	8,640円	スーパーデイ	月～金10:00～18:00	7,128円
4DAYS	月に4回のフルタイム	6,912円	スーパーナイト	月～土19:30～営業終了	5,832円
ホリデー	土・日祝のみフルタイム	7,452円	ナイトスイム	月～土19:30～営業終了	4,752円