

START

アイランド香芝なら あなたにぴったりのプログラムがきっと見つかる!

スポーツの春、始めよう!!

春の1回無料体験会



成人フィットネス 4月3日(水) ▶ 28日(日) お電話でご予約の上
お越しください。
※ジム・スタジオのご利用は、高校生以上とさせていただきます。

期間中、無料体験参加後に
ご入会の方は 4月入会で
4月受講料
0円 今だけ!!

※6ヶ月以内の体験利用者、退会后6ヶ月を経過されていない方はキャンペーン適用外となります。※医師から運動を禁止されている方、タトゥー(刺青)のある方、当クラブが安全上利用が難しいと判断された方、体験・入会はお断りすることがございます。

- 運動不足の方**
まずは、水中ウォーキングや、ジムでの軽めの筋トレなどからスタート!!
いきいき体操がお薦め!!
- 膝や腰の調子を整えたい方**
まずは、負担の少ない水中ウォーキングからスタート!!
水中ケアがお薦め!!
- ダイエット・ボディラインの気になる方**
ジムにて、適度な筋トレから、ウォーキングやレッスンに!!
ヨガ系レッスンがお薦め!!



レッスンスケジュール・レッスン内容等詳細は、ホームページをご覧ください。

成人フィットネスご入会の際は下記のものをご持参ください。

入会金12,960円	年会費3,240円	月会費2ヶ月分
入会手数料1,620円	金融機関の通帳 +お届印	写真2枚 縦3cm×横2.4cm

※一旦納入された会費などは理由の如何に関わらず返却できません。あらかじめご了承ください。
※詳しくはお電話でお気軽にお問い合わせください。※記載料金はすべて税込です。



island アイランド香芝スポーツクラブ
☎0745-78-1376
〒639-0236奈良県香芝市磯壁3-40-1ジャンボスクエア香芝2階

営業時間	月~金 10:00~22:00
	土 10:00~21:30
	日・祝 10:00~17:00

会員種別	利用曜日・時間	月会費
レギュラー	全営業日のフルタイム	9,180円
スーパーデイ	月~金10:00~18:00	7,128円
スーパーナイト	月~土19:30~営業終了	5,832円