

春 たけなわ、運動しよう。

夏まで“まだ”3ヶ月!?
いえいえ、夏まで“もう”3ヶ月しかありませんっ!!

お勤めの帰りに飲みに行ったり遊ぶのもいいけど、夏に向けた元気なカラダづくりに励みませんか。19時半から利用できる「スーパーナイト会員」なら、土曜日も使えてかなりおトクです!!

STUDIO

◆スタジオプログラムのご案内

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|--------------|------------|-------|-----------|-----------|-------|-------|---------|----------|---------|--------|-------|
| 月 | | ピラファンク | | ダンベル体操 | ベーシック | | | | 腰痛・肩こり体操 | 代謝UPエアロ | | |
| 火 | | ウォーク&シェイプ | | チェアエクササイズ | ベーシック | | | | | | カキラ | |
| 水 | | 自力整体&足裏健康法 | | | ピラティス | | | | | | かんたんヨガ | |
| 木 | のびのびストレッチ | カロリーバーナー | | | ヘルシー体操 | | | 引き締めエアロ | ZUMBA | | | |
| 金 | ボディコンディショニング | | | ボールエクササイズ | ベーシック | | | ピラティス | ストリートダンス | | | |
| 土 | チェアエクササイズ | ベーシック | | | ウォーク&シェイプ | | | | ヘルシー体操 | | | |
| 日 | | ウォーク&シェイプ | | | シェイプシェイプ | | | | | | | |

POOL

◆プールプログラムのご案内

| | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 | 21:00 |
|---|-------|---------|-------|----------|-------|-------|---------|----------|-------|-------|---------|-------|
| 月 | | 初級① | 中級プラス | 上級 | 初級② | | | ジュニアスクール | | はじめて② | 中級② | |
| 火 | | 流水&ウォーク | 上級 | 初級① | 初級① | はじめて | | ジュニアスクール | | 初級① | 中級① | |
| 水 | | 水中ケア | 初級② | 中級② | | | ミットウォーク | ジュニアスクール | | 上級 | 水中ケア | |
| 木 | | 上級 | 中級② | 初級② | | | | ジュニアスクール | | はじめて | パワーウォーク | |
| 金 | | 流水&ウォーク | 上級 | はじめて | 初級② | 中級① | 水中ケア | ジュニアスクール | | 上級 | アクアピクス | |
| 土 | | 中級② | 初級② | アクアバーニング | 水中ケア | マスターズ | | ジュニアスクール | | 初級① | 中級① | |
| 日 | | | 中級① | 初級① | 上級 | | | | | | | |

これは嬉しい!!
無料体験

スタジオもプールも
ジムも全ての施設が
1日使い放題!!

GYM



2012
春のスタート
応援キャンペーン

【期間】
4/24(火)
5/30(水)

入会金
(通常12,600円)

初月度月会費
(通常5,500円~8,800円)

100% OFF!

さらに!! スーパーナイト会員にご入会の方は...

初年度
年会費
(通常3,150円)

100% OFF!

今だけ!!
このチャンスをお見逃しなく!

※平成23年4月以降の体験参加者及び当クラブ退会後6ヶ月を経過していない方は対象外となります。

island アイランド香芝スポーツクラブ

体験・ご入会のお問合せ・お申込は

TEL.0745-78-1376

〒639-0236 奈良県香芝市磯壁3-40-1 ジャンボスクエア香芝1・2F

営業時間 ◆ 月~金 / 10:00~22:00 ◆ 土曜日 / 10:00~21:30 ◆ 日・祝日 / 10:00~17:00

◆会員種別のご案内 ※表示価格は税込みになります。

| 会員種別 | 利用時間・曜日 | 月会費 | 年一括払い会費 |
|---------|---------------------------|--------|---------|
| フィットネス | 全営業日のフルタイム利用ができます。 | 8,800円 | 88,000円 |
| 8DAYS | 月に8回のフルタイム利用ができます。 | 8,200円 | 82,000円 |
| 4DAYS | 月に4回のフルタイム利用ができます。 | 6,600円 | 66,000円 |
| ホリデー | 土・日祝のみフルタイム利用ができます。 | 7,100円 | 71,000円 |
| デイトタイム | 月~金の13:00~18:00の間利用ができます。 | 5,800円 | 58,000円 |
| スーパーナイト | 月~土の19:30~営業終了まで利用ができます。 | 5,500円 | 55,000円 |

入会手続き 下記の物をフロントにお持ちいただき入会のお手続きをしてください。

| | |
|------------------|---------------------|
| 入会金 12,600円 | 年会費 3,150円 |
| 入会手数料 1,575円 | 月会費 2ヶ月分 |
| 金融機関の 通帳とお届け印 | 写真2枚 縦3cm×横2.4cm |



駐車場完備
(地下・屋上)