

はじめよう!
元気で美しい
カラダづくり

NEW BEGINNING FOR A HEALTHY LIFE

成人フィットネス

1回無料体験会

お好きなレッスンを1回無料で体験していただけます。お電話でご予約の上、お越しください。

体験会参加後、
入会された方は

入会金
(通常12,960円)

年会費
(通常3,240円)
※初年度のみ

**体験月
月会費**

= 0円

※年会費の特典は初年度のみです。 ※6ヶ月以内の体験利用者、退会後6ヶ月を経過されていない方はキャンペーン適用外となります。 ※医師から運動を禁止されている方、タトゥー(刺青)のある方、当クラブが安全上難しいと判断された方の体験・入会はお断りすることがございます。 ※他のキャンペーンとの併用はできません。

スタジオプログラムの
ごあんない

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月		ZUMBA			ダンベル 体操	パーソナル トレーニング			1:3週目 / ボクササイズ 2:4週目 / Zumba Toning		代謝UP エアロ	
火		ウォーク & シェイプ			パーソナル トレーニング						カキラ	
水		自力整体 & 足裏健康法			リラックス ヨガ					かんたん ヨガ		
木	のびのび ストレッチ	ウォーク & シェイプ			ヘルシー 体操				引き締め エアロ	ZUMBA		
金	ボディ コンディショニング				シェイプ エアロ	ZUMBA					サーキット エアロ	
土	チェア エクササイズ	らくらく フラ			ウォーク & シェイプ					ヘルシー 体操		
日		ウォーク & シェイプ			シェイプ & シェイプ							

プールプログラムの
ごあんない

	10:00	11:00	12:00	13:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00
月		初級 ①	中級 プラス	上級	初級 ②				ジュニアスクール		初級 ②	中級 ②
火		流水 & ウォーク	上級	初級 ①	中級 ①				ジュニアスクール		初級 ①	中級 ①
水		水中 ケア	上級	初級 ②	中級 ②	ミナ ウォーク			ジュニアスクール		上級	水中 ケア
木		上級	中級 ②	初級 ①					ジュニアスクール		中級 ①	パワー ウォーク
金		流水 & ウォーク	上級	初級 ②	中級 ②	水中 ケア			ジュニアスクール		上級	アクア ピクス
土		中級 ②	初級 ②	アクア バーニング	水中 ケア	アロマ			ジュニアスクール		初級 ①	中級 ①
日			中級 ①	初級 ①	上級							

※平日10:00~15:30、19:30~22:00、土曜10:00~13:30、19:00~21:30の間は自由遊泳していただけます。
※平日15:30~19:30、土曜13:30~19:00の間はジュニアスイミングのためご利用いただけませんのであらかじめご了承ください。

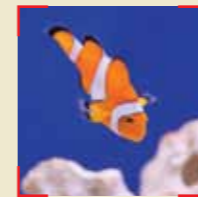
会員種別のごあんない

会員種別	利用曜日・時間	月会費
レギュラー	全営業日のフルタイム	9,180円
8DAYS	月に8回のフルタイム	8,640円
4DAYS	月に4回のフルタイム	6,912円
ホリデー	土・日祝のみフルタイム	7,452円
デイトタイム	月~金13:00~18:00	6,156円
スーパーデイ	月~金10:00~18:00	7,128円
スーパーナイト	月~土19:30~営業終了	5,832円
ナイトスイム (プールのみ)	月~土19:30~営業終了	4,752円

QRコードを読み込むもしくは、「COCOAR」でアプリ検索!



インストール
できたら右の絵を
撮ってみてね!



成人フィットネスご入会の際は
右記のものをフロントまで
ご持参ください。

入会金
12,960円

年会費
3,240円

月会費
2ヶ月分

入会手数料
1,620円

金融機関の通帳
+お届印

写真2枚
縦3cm×横2.4cm

island アイランド香芝スポーツクラブ

TEL.0745-78-1376

■営業時間 月~金 10:00~22:00 土 10:00~21:30 日 祝 10:00~17:00
■住所 〒639-0236 奈良県香芝市磯屋3-40-1 ジャンボスクエア香芝2F
■詳細はホームページをチェック!! <http://kashiba.island-sc.com/>

※一旦納入された会費などは理由の如何に関わらず返却できません。あらかじめご了承ください。 ※詳しくはお電話でお気軽にお問い合わせください。 ※記載料金はすべて税込です。

ジュニア スイミング JUNIOR SWIMMING



1回無料体験会

参加者募集! 1日無料体験参加後に
ジュニアスイミング本科へご入会の方は

入会金
(通常7,560円)

年会費
(通常3,240円)
初年度のみ

**体験月
月会費**

= 0円

**指定用品
全てプレゼント!**
スクールバッグ・
水着・帽子

※年会費の特典は初年度のみです。
※6ヶ月以内の体験利用者、退会後6ヶ月を経過されていない方はキャンペーン適用外となります。
※ジュニアスイミング本科の内容はチラシの裏面をご覧ください。

ジュニアスイミング入会の際は
右記のものをフロントまで
ご持参ください。

入会金
7,560円

年会費
3,240円

月会費
2ヶ月分

金融機関の通帳
+お届印

写真2枚
縦3cm×横2.4cm

※一旦納入された会費などは理由の如何に関わらず返却できません。あらかじめご了承ください。
※詳しくはお電話でお気軽にお問い合わせください。 ※記載料金はすべて税込です。

