

# 水泳 + 笑顔 = 健康



触るもの、  
すべて  
除菌

水泳は  
有酸素運動効果が高く  
ダイエットや筋トレ、  
脳の活性化、  
病気の予防にも効果的な  
スポーツです。

笑顔には  
ストレスを軽減させたり、  
血行促進や免疫力アップ、  
自律神経のバランスを  
整えるなどの  
効果があります。

生活習慣病予防や  
リラクゼーション効果、  
疲労回復や若返りなど、  
水泳と笑顔の相乗効果で  
健康な毎日を  
手に入れましょう!

予約制 今すぐお電話!

**無料2回**  
**体験**

各期間内に、  
2回無料で  
施設を体験ください。

7月 7. 4(日) ▶ 7.17(土)  
7.18(日) ▶ 7.30(金)

8月 8. 2(月) ▶ 8.15(日)  
※12・13・14日休館  
8.16(月) ▶ 8.31(火)

9月 9. 2(木) ▶ 9.15(水)  
9.16(木) ▶ 9.29(水)

**0**円

体験参加後のご入会で、今なら!

入会金 通常13,200円(税込) + 年会費 通常3,300円(税込)※初年度のみ + 初月受講料

※入会後3ヶ月は休会・変更・退会はできません。  
※6ヶ月以内の体験利用者、退会後6ヶ月を経過されていない方はキャンペーン適用外となります。  
※医師から運動を禁止されている方、タトゥー(刺青)のある方、当クラブが安全上利用が難しいと判断された方の、体験・入会はお断りすることがございます。

## SWIMMING

泳ぐレッスン  
初心者や  
中高齢者の方々でも  
はじめての方を対象に、浮  
き方や呼吸なしのクロウ  
ルなどを練習します。

## WALKING

ウォーキングレッスン  
体に負担をかけずに  
しなやかな筋肉作り  
水の抵抗を利用して、体脂肪  
の燃焼や、筋肉を刺激すること  
などを目的とします。

## AQUABICS

アクアビクス  
体幹を鍛えて  
全身のバランスを整える  
水の中でリズムに合わせて、  
しっかり身体をつかっていき  
ます。

## FLOW MACHINE

流水マシン  
マッサージ効果  
運動効果  
超音波の刺激で、生活習慣病・  
腰痛・膝痛などの予防ができ  
ます。

地域沿線  
最安値!!

成人フィットネス  
ご入会の際は  
右記のものを  
フロントまで  
ご持参ください。

入会手数料 1,650円(税込)

月会費 2ヶ月分

金融機関の通帳 +お届印

写真2枚  
縦3cm×横2.4cm

詳しくは  
Webでチェック!

island アイランドスポーツクラブ香芝  
TEL.0745-78-1376

〒639-0236 奈良県香芝市磯壁3-40-1 ジャンボスクエア香芝2F

https://kashiba.island-sc.com/

アイランド香芝 検索

営業時間 月～金 10:00～22:00  
土 10:00～21:30  
日・祝 10:00～17:00



プール スタジオ ジム  
すべて使えてこの価格!

レギュラー会員 全営業日のフルタイム	7,920円(税込)
スーパーデイ会員 平日10:00～18:00	7,260円(税込)
スーパーナイト会員 月～土19:30～CLOSEまで	5,940円(税込)